

Für weitere Informationen und zur  
Terminvereinbarung wenden  
Sie sich bitte an:

ZfP Reichenau  
Abteilung Zentrale Therapien & Kultur  
Feursteinstr. 55  
78479 Reichenau

Caroline Renz  
Tel.: 07531 977-242  
E-Mail: c.renz@zfp-reichenau.de

Hannah Koch  
Tel.: 07531 977-325  
E-Mail: ha.koch@zfp-reichenau.de

Weitere Informationen  
erhalten Sie auch beim:

Landratsamt Konstanz  
Abteilung Sozialdezernat

Johannes Fuchs  
Benediktinerplatz 1  
78467 Konstanz  
Tel.: 07531 800-1782  
E-Mail: johannes.fuchs@lrakn.de

Stand März 2023

**anders normal.**

PSYCHISCHE GESUNDHEIT IM DIALOG

**anders normal.**

PSYCHISCHE GESUNDHEIT IM DIALOG

## IDEE

Im Jahr 2010 gründeten Mitarbeiter des ZfP Reichenau und des Landratsamtes Konstanz, Mitglieder von Selbsthilfegruppen und Wohlfahrtsverbänden sowie weitere engagierte Menschen eine Projektgruppe, um Antistigma- und Präventionsveranstaltungen für junge Menschen - vornehmlich Schulklassen - zu den Themen seelische Gesundheit und psychische Erkrankungen durchzuführen.

## ZIELE UND INHALTE

Die Projektgruppe möchte einen Beitrag zur Entstigmatisierung von Menschen leisten. Oftmals führen Unwissenheit und Vorurteile zu ungerechtfertigten Denk- und Verhaltensweisen, denen die Gruppe durch Aufklärung und Information entgegenwirken kann.

Es soll ein toleranteres Miteinander und ein achtsamer Umgang insbesondere den Menschen gegenüber gefördert werden, die sich in seelischen Krisen befinden oder unter einer psychischen Erkrankung leiden. Darüber hinaus tritt die Gruppe in einen Dialog mit dem Alltagsleben junger Menschen und deren eigener psychischer Gesundheit.

Die Kompetenzen von Erfahrenen, die aus ihrem persönlichen Leben im Umgang mit psychischen Krisen berichten können, sind neben umfangreichen Informationen zu psychischen Erkrankungen Schwerpunkte der Projekte.

## ZIELGRUPPEN

Die Informations- und Präventionsveranstaltung richtet sich an:

Schüler\*innen ab ca. 15 Jahren

Student\*innen

FSJ-Gruppen

Auszubildende

Pädagog\*innen

Beratungs- und Vertrauenslehrer\*innen

Schulsozialarbeiter\*innen / Sozialpädagog\*innen

Die Gruppen sollten eine Größe von 30 Personen nicht überschreiten.

## ABLAUF UND KOSTEN

In der Regel findet die Veranstaltung in den Räumen des ZfP Reichenau statt. Bei Bedarf kann die Veranstaltung auch in den jeweiligen Schul- oder Ausbildungsräumlichkeiten stattfinden.

Die Veranstaltung wird üblicherweise im Rahmen eines Projekttages mit einem Umfang von drei bis fünf Zeitstunden durchgeführt. Für die Durchführung der Projekte wird ein Kostenbeitrag verlangt.