

## Wichtige Informationen vor Ausfüllen des Anmeldebogens

### Wer kann sich anmelden?

Personen ab 18 Jahren vorwiegend aus dem Einzugsgebiet Konstanz/Bodensee.

### Was wird angeboten?

Eine spezifische psychiatrische Diagnostik gemäß Anfrage, Schwerpunkte sind AD(H)S und Autismus (Asperger) im Erwachsenenalter. Bei unspezifischen Beschwerden kann im Ausnahmefall auch eine allgemeine Diagnostik durchgeführt werden. Das gesonderte Anmeldeverfahren für die Früherkennung von Psychosen entnehmen Sie der Homepage.

### Wie lange muss ich auf einen Diagnostiktermin warten?

Nach Eingang des vollständig ausgefüllten Anmeldebogens, meldet sich ein/e Mitarbeiter/in der Diagnostikprechstunde zu einem kurzen orientierenden Telefongespräch (innerhalb von ca. 4 Wochen). Die Wartezeit bis zum Beginn der Diagnostik wird Ihnen bei Indikation mitgeteilt und beträgt aktuell aufgrund der hohen Nachfrage bis zu 6-12 Monate.

### Was mache ich, wenn ich schneller Hilfe benötige?

Wenn Sie zeitnah Unterstützung benötigen, können Sie auch mit geringeren Wartezeiten einen Termin in einer unserer psychiatrischen Institutsambulanzen vereinbaren (<https://www.zfp-reichenau.de/einrichtungen/kliniken/klinik-fuer-sozialpsychiatrie/ambulanzen>). Alternativ gibt es die Möglichkeit, dass Sie sich bei einer psychologischen/psychiatrischen Praxis anmelden.

**ACHTUNG:** Bestehen bei Ihnen aktuell ausgeprägte akute Beschwerden, wie z.B. schwere Depressivität, starker Konsum von Suchtmitteln (Alkohol oder andere Drogen) oder Suizidgedanken, melden Sie sich bitte direkt bei Ihrem Arzt oder der ortsansässigen psychiatrischen Klinik zur Abklärung einer stationären Behandlung. Im akuten Notfall wenden Sie sich telefonisch an die 112 oder den Notfall- & Bereitschaftsdienst 116117.

### Wie läuft die Diagnostik ab?

Vor dem ersten Termin werden Ihnen verschiedene diagnostische Fragebogen zugeschickt, die Sie bitte zu Hause ausfüllen und uns vor dem Ersttermin wieder zukommen lassen (Bedingung für den Start der Diagnostik). Je nach Fragestellung finden 3-4 ca. einstündige Termine vor Ort statt. Die Termine finden im Zentrum für Psychiatrie Reichenau (Feursteinstr. 55, 78479 Reichenau; Haus 30 im Erdgeschoss) oder in unserer Außenstelle (Am Seerhein 8, 78467 Konstanz; 1.OG) statt.

### Wer übernimmt die Kosten?

Wenn Sie in Deutschland gesetzlich krankenversichert sind, übernimmt die Kosten Ihre Krankenkasse. Wenn Sie privat versichert sind, müssen Sie zunächst eine Kostenverpflichtungserklärung unterzeichnen. Ob die Kosten im Nachhinein von Ihrer Krankenkasse vollständig oder teilweise erstattet werden, müssen Sie mit Ihrer Versicherung abklären. Anfahrtswege werden in der Regel nicht von der Krankenkasse übernommen.

### Wie kann ich den Anmeldebogen übermitteln?

Bitte senden Sie uns den vollständig ausgefüllten Fragebogen per Post oder Fax zu (Kontaktdaten stehen am Ende des Anmeldebogens).

## Anmeldung Diagnostiksprechstunde ZfP Reichenau

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Geschlecht:

Weiblich     Männlich     Divers

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefonnummer(n): \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse (optional): \_\_\_\_\_

Staatsangehörigkeit(en): \_\_\_\_\_

Sprache(n): \_\_\_\_\_

Persönlicher Status:

Ledig     Verheiratet  
 Geschieden     Verwitwet  
 gegenwärtige Partnerschaft     gegenwärtig keine Partnerschaft

Höchster Schulabschluss:

Kein Schulabschluss     Sonderschule  
 Hauptschulabschluss     Realschulabschluss  
 Fachhochschulreife     Abitur

Höchster erreichter Abschluss der Berufsausbildung

Keine Ausbildung  
 Ausbildung/Lehre; Beruf: \_\_\_\_\_  
 Fachhochschule; Fachrichtung: \_\_\_\_\_  
 Universitätsausbildung; Fachrichtung: \_\_\_\_\_

Gegenwärtige Tätigkeit:

- Sonderschule  Hauptschule  Realschule  Gymnasium
- Ausbildung auf erstem Arbeitsmarkt
- Studium FH/Universität
- Anstellung auf erstem Arbeitsmarkt; Stundendeputat/Woche: \_\_\_\_\_
- Selbständige Beschäftigung
- Aushilfsjob; Stundendeputat/ Woche: \_\_\_\_\_
- Arbeitslos  Berentet  Maßnahme vom Arbeitsamt
- Sonstiges \_\_\_\_\_

Wohnen:

- Ohne festen Wohnsitz  Allein in Wohnung  Wohnung mit Partner/in
- Wohngemeinschaft  Wohngemeinschaft betreut
- Zimmer bei Verwandten oder Eltern  Wohnheim

Wer hat die Anmeldung veranlasst bzw. auf die Möglichkeit zur Abklärung hingewiesen?

- Selbst
- Hausarzt/Hausärztin: \_\_\_\_\_
- Psychiater/in, Psychotherapeut/in: \_\_\_\_\_
- Sonstige: \_\_\_\_\_

Welches diagnostische Angebot möchten Sie wahrnehmen?

- AD(H)S – Aufmerksamkeits- und Hyperaktivitätsstörung im Erwachsenenalter
- Autismus-Spektrum-Störung/Asperger im Erwachsenenalter
- Sonstiges: \_\_\_\_\_

Warum möchten Sie eine diagnostische Abklärung durchführen lassen? Bitte beschreiben Sie kurz Ihre aktuellen und seit der Kindheit vorliegenden Beschwerden (in Stichpunkten).

Aktuell: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Seit der Kindheit: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Frühere oder aktuelle psychiatrische/psychotherapeutische stationäre oder ambulante Behandlungen:

Wo?

Zeitraum?

---

---

---

Wurde bei Ihnen bereits früher eine psychiatrische Diagnose gestellt? Wenn ja, bitte angeben:

---

---

---

Bestehen bei Ihnen somatische Vorerkrankungen? Wenn ja, bitte angeben:

---

---

---

Frühere oder aktuelle Medikation aufgrund psychischer Beschwerden:

Medikament?

Dosis?

Zeitraum?

---

---

---

Lag bei Ihnen in der Vergangenheit oder liegt aktuell Substanzkonsum vor? Bitte ankreuzen und Zeitraum des Konsums sowie ungefähre Menge angeben.

Suchtmittel

Menge?

Zeitraum?

- Alkohol \_\_\_\_\_
- Nikotin \_\_\_\_\_
- Cannabinoide \_\_\_\_\_
- Amphetamine \_\_\_\_\_
- Sonstiges \_\_\_\_\_

Bitte kreuzen Sie an, ob Sie unter den folgenden Beschwerden leiden:

- Ich kann mich nicht lange konzentrieren
- Ich fühle mich antriebslos
- Ich leide unter starken Stimmungsschwankungen
- Ich glaube manchmal, dass andere Leute mir schaden wollen
- Ich habe häufig Wutausbrüche
- Ich habe den Eindruck, dass andere meine Gedanken hören/lesen können
- Ich schiebe unangenehme Dinge oft lange auf
- Ich habe Schwierigkeiten in sozialen Situationen
- Ich fühle mich traurig
- Ich fühle mich oft anders als die anderen
- Ich habe Schwierigkeiten Gefühle bei anderen zu erkennen
- Ich habe Schwierigkeiten meine eigenen Gefühle einzuordnen
- Ich kann nicht gut Prioritäten setzen
- Meine Gedanken fühlen sich oft so an, als wären es nicht meine eigenen
- Ich kann Dinge schlecht zu Ende bringen
- Ich kann meine Alltagsaufgaben nicht (mehr) erledigen (Haushalt, Einkaufen, etc.)
- Mir fällt Augenkontakt schwer
- Ich bin vergesslich
- Ich bin eher unflexibel, mag keine Planänderungen
- Ich habe öfters das Gefühl, dass andere Leute mich beobachten
- Ich fühle mich energielos
- Ich bin nicht spontan
- Ich habe mich schon einmal absichtlich selbst verletzt
- Ich bin sehr reizempfindlich (z.B. gegenüber Geräuschen, Gerüchen, Berührungen)
- Ich höre teilweise Dinge, die seltsam sind bzw. die andere Leute nicht hören können
- Ich habe Schlafprobleme (bitte beschreiben): \_\_\_\_\_
- Es gibt bestimmte Gedanken, die ständig in meinem Kopf sind und die mich stören
- Ich bin schnell abgelenkt
- Ich bin ständig müde
- Ich habe Schwierigkeiten mich zu organisieren und Zeitpläne einzuhalten
- Ich fühle mich hoffnungslos

- Ich habe keine Motivation, die Dinge anzugehen
- Ich fühle mich schnell gereizt
- Ich habe einen veränderten Appetit
- Ich fühle mich innerlich angespannt
- Ich fühle mich ängstlich
- Ich habe besondere Angst vor: \_\_\_\_\_
- Es gibt bestimmte Handlungen, die ich immer wieder ausführen muss (Zwangshandlungen)
- Mir sind schreckliche Dinge zugestoßen, an die ich immer wieder denken muss
- Ich fühle mich wie fremd in dieser Welt
- Manchmal denke ich, dass es besser sei, nicht mehr zu leben
- Mir ist sehr schnell langweilig
- Ich habe Schmerzen in den folgenden Bereichen: \_\_\_\_\_
- Ich ziehe mich oft zurück
- Ich sehe teilweise Dinge, die seltsam sind bzw. die andere Leute nicht sehen können
- Ich bin nicht (mehr) leistungsfähig (Schule, Beruf, o.ä.)
- Sonstiges: \_\_\_\_\_

**Kontaktdaten Diagnostikprechstunde:**

Postadresse:

Zentrum für Psychiatrie Reichenau  
Psychiatrische Institutsambulanz  
Diagnostikprechstunde  
Feursteinstr. 55  
78479 Reichenau

Tel. Sekretariat: 07531-977-8705

Fax: 07531-977-8505

E-Mail: diagnostikprechstunde@zfp-reichenau.de