



## Wie erfolgt die Aufnahme?

Wenn Sie Interesse an einer Behandlung in der SINOVA Klinik Reichenau haben, dann schicken Sie uns bitte einen ausgefüllten Selbstauskunftsbogen. Evtl. laden wir Sie auch zu einem Vorgespräch ein.

Für die Aufnahme benötigen Sie eine ärztliche Verordnung stationärer Krankenhausbehandlung. Falls Sie Unterstützung für die Übergangszeit bis zur stationären Aufnahme benötigen, können wir auch eine ambulante Begleitung über unsere Institutsambulanz anbieten.

Den Selbstauskunftsbogen und weitere Informationen zur Behandlung in der SINOVA Klinik Reichenau finden Sie auf unserer Website [www.zfp-reichenau.de/einrichtungen/kliniken](http://www.zfp-reichenau.de/einrichtungen/kliniken).

## Spezialisierte psychosomatische Versorgung

Die SINOVA Kliniken stellen nicht nur die psychosomatische Basisversorgung vor Ort sicher, sondern bieten auch störungsspezifische Angebote. An allen Standorten wird die Nähe zu den Allgemeinkrankenhäusern angestrebt. Auch eine möglichst enge Verzahnung mit niedergelassenen Ärzten, Psychotherapeuten und weiteren Einrichtungen gehört zum regional verbindlichen Auftrag.

## Kontakt

### Klinikleitung

Ärztlicher Direktor: Dr. Oliver Müller  
Pflegedirektorin: Ute Claudia Bing

### Therapeutische Leitung

Nadine Weber

### Pflegerische Leitung

Meike Hofsäb

### Sekretariat

Claudia Borges  
Telefon 07531 977-245  
E-Mail [Sekretariat-SINOVA@zfp-reichenau.de](mailto:Sekretariat-SINOVA@zfp-reichenau.de)

### Anschrift

**SINOVA Klinik Reichenau**  
Feursteinstraße 55 | 78467 Konstanz  
[www.zfp-reichenau.de](http://www.zfp-reichenau.de)



Reichenau

Ein Unternehmen der ZFP-Gruppe Baden-Württemberg

# SINOVA Klinik Reichenau Station 61



## Informationen und Therapieangebot

100 | Stand März 2022

**SINOVA**  
Kliniken für Psychosomatische Medizin

# Willkommen in den SINOVA Kliniken

---

In einer sich rasch wandelnden Umwelt verändern sich auch Krankheitsursachen und Krankheitsbilder. Psychosoziale Faktoren beeinflussen Erkrankungen und Krankheitsverläufe weit mehr, als dies in der Vergangenheit der Fall war.

Diesen Herausforderungen haben sich die SINOVA Kliniken gestellt, ein Verbund von Kliniken und Abteilungen für psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Ziel der Behandlung in einer SINOVA Klinik ist das komplexe Wechselspiel zwischen Körper, Seele und sozialem Umfeld besser zu verstehen und heilsame Veränderungen in Gang zu setzen.



## Behandlung in der SINOVA Klinik Reichenau

Wenn Sie an einer psychiatrischen oder psychosomatischen Erkrankung leiden, können Sie in der SINOVA Klinik Reichenau auf zwei Stationen mit insgesamt 42 Betten psychotherapeutisch behandelt werden.

## Behandlung auf der Station 61

Der therapeutische Schwerpunkt der Station 61 liegt in der Behandlung von Emotionsregulationsstörungen. Diese sind durch folgende Symptome gekennzeichnet:

- Häufige Konflikte im zwischenmenschlichen Bereich
- Selbstschädigendes bzw. selbstverletzendes Verhalten
- Wiederkehrende Suizidgedanken
- Schnell einschließende Hochspannungszustände
- Wutausbrüche
- Neigung zum Schwarz-Weiß-Denken
- Stimmungsschwankungen

## Behandlungsprogramm

Unsere Station behandelt mit der Dialektisch Behavioralen Therapie (DBT) und ist vom Deutschen Dachverband DVT e.V. zertifiziert. DBT wurde zur Behandlung chronisch suizidaler PatientInnen entwickelt. Heute wird die Methode hauptsächlich zur Behandlung von Emotionsregulationsstörungen und Verhaltensstörungen (v.a. der Borderline-Störung) angewandt. Sie wird in den fachlichen Leitlinien als Methode der Wahl geführt. Die DBT besteht aus fünf Modulen:

- Achtsamkeit
- Stresstoleranz
- Umgang mit Gefühlen
- Selbstwert
- Zwischenmenschliche Fertigkeiten

## Das Team

Das interdisziplinäre Team setzt sich aus Ärzten, Psychologen, Pflegefachkräften, Spezialtherapeuten und Sozialarbeitern/Sozialpädagogen zusammen.

