



Wie erfolgt die Aufnahme?

Wenn Sie Interesse an einer Behandlung in der Institutsambulanz haben, dann vereinbaren Sie bitte einen Termin in unserem Sekretariat. Für die Behandlung benötigen Sie einen Überweisungsschein und Ihre Versichertenkarte.

Weitere Informationen zur Behandlung in der SINOVA Klinik Reichenau finden Sie auf unserer Webseite www.zfp-reichenau.de/einrichtungen/kliniken.

Spezialisierte psychosomatische Versorgung

Die SINOVA Kliniken stellen nicht nur die psychosomatische Basisversorgung vor Ort sicher, sondern bieten auch störungsspezifische Angebote. An allen Standorten wird die Nähe zu den Allgemeinkrankenhäusern angestrebt. Auch eine möglichst enge Verzahnung mit niedergelassenen Ärzt*innen, Psychotherapeut*innen und weiteren Einrichtungen gehört zum regional verbindlichen Auftrag.

Kontakt

Klinikleitung

Ärztlicher Direktor: Dr. Oliver Müller
Pflegedirektorin: Ute Claudia Bing

Therapeutische Leitung

Katrin Tesarek

Sekretariat

Sarina Pörtl
Telefon 07531 819 9440
E-Mail s.poeltl@zfp-reichenau.de
Claudia Borges
Telefon 07531 977-245
E-Mail sekretariat-SINOVA@zfp-reichenau.de

Anschrift

SINOVA Klinik Reichenau
Luisenstraße 7 | 78467 Konstanz
www.zfp-reichenau.de

zfp

Reichenau

Ein Unternehmen der ZFP-Gruppe Baden-Württemberg

SINOVA Klinik Reichenau Psychiatrische Institutsambulanz (PIA)



Informationen und Therapieangebot

SINOVA
Kliniken für Psychosomatische Medizin

500 | Stand Juli 2022

Willkommen in den SINOVA Kliniken

In einer sich rasch wandelnden Umwelt verändern sich auch Krankheitsursachen und Krankheitsbilder. Psychosoziale Faktoren beeinflussen Erkrankungen und Krankheitsverläufe weit mehr, als dies in der Vergangenheit der Fall war.

Diesen Herausforderungen haben sich die SINOVA Kliniken gestellt, ein Verbund von Kliniken und Abteilungen für psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Ziel der Behandlung in einer SINOVA Klinik ist das komplexe Wechselspiel zwischen Körper, Seele und sozialem Umfeld besser zu verstehen und heilsame Veränderungen in Gang zu setzen.



Behandlung in der Psychiatrischen Institutsambulanz der SINOVA Klinik

Wenn Sie an einer länger andauernden psychischen Erkrankung leiden und nicht bei einer*inem Psychotherapeut*in/Psychiater*in in ambulanter Therapie sind, können Sie in der Psychiatrischen Institutsambulanz (PIA) der SINOVA Klinik psychotherapeutisch behandelt werden. Die Psychiatrische Institutsambulanz soll ermöglichen, Krankenhausaufnahmen zu vermeiden, stationäre Behandlungszeiten zu verkürzen oder nachstationär eine Behandlungskontinuität zu gewährleisten.

Behandlungsprogramm

Wir bieten sowohl Einzel- als auch Gruppentherapie an. Das Gruppentherapieangebot beinhaltet

- Therapeutische Gesprächsgruppe
- Traumagruppe
- Fertigkeiten/Skills (DBT)
- Achtsamkeitstraining und MBSR®
- Kunsttherapie

Folgende Krankheitsbilder werden behandelt:

- Psychische Störungen wie z. B.
 - > Depressionen
 - > Angsterkrankungen
 - > Persönlichkeitsstörungen
 - > Posttraumatische Belastungsstörungen
- Psychisch beeinflussbare körperliche Erkrankungen wie z. B.
 - > Tinnitus
 - > Chronisch entzündliche Darmerkrankungen
- Probleme in der Krankheitsbewältigung von chronischen körperlichen Erkrankungen wie z. B. Krebs
- Körperliche Störungen ohne Organbefund wie z. B. Schmerzstörungen

Das Team

Das interdisziplinäre Team setzt sich aus Ärzt*innen, Psycholog*innen, Pflegefachkräften, Spezialtherapeut*innen und Sozialarbeiter*innen/Sozialpädagog*innen zusammen.

