

Die Soteria versteht sich als offenes Haus und heißt Besucher\*innen herzlich willkommen. Um den Alltag nicht zu stören, bitten wir jedoch darum, Besuche individuell abzusprechen.

#### Kontakt:

Klinik für Sozialpsychiatrie  
Chefarzt: Dr. Simon Senner

#### Pflegerische Leitung

Tobias Flemming  
E-Mail: [t.flemming@zfp-reichenau.de](mailto:t.flemming@zfp-reichenau.de)  
Tel.: 07531 977-8760

#### Therapeutische Leitung

Dr. Daniel Nischk  
E-Mail: [d.nischk@zfp-reichenau.de](mailto:d.nischk@zfp-reichenau.de)  
Tel: 07531 977-8761



#### Zentrum für Psychiatrie Reichenau

Akademisches Lehrkrankenhaus  
der Universität Konstanz

Feursteinstr. 55  
D - 78479 Reichenau

Tel.: 07531 977-0  
Fax: 07531 977-570  
[info@zfp-reichenau.de](mailto:info@zfp-reichenau.de)  
[www.zfp-reichenau.de](http://www.zfp-reichenau.de)

Rechtsfähige Anstalt des öffentlichen Rechts  
Geschäftsführer: Dr. Dieter Grupp

Ein Unternehmen der Zfp-Gruppe Baden-Württemberg



Reichenau  
Akademisches Lehrkrankenhaus  
der Universität Konstanz



STAND MÄRZ 2022



Information  
**Soteria - Station 34**  
Haus 12  
Klinik für Sozialpsychiatrie

Die Soteria bietet jüngeren Menschen mit psychotischen Krisen eine individuelle Krisenbegleitung innerhalb eines WG-ähnlichen Behandlungskontexts mit Selbstversorgung und enger Begleitung.

Psychotisch zu werden, heißt in eine andere Realitätsebene zu wechseln. Obwohl diese Möglichkeit bei uns allen angelegt ist, sind manche Menschen dafür empfänglicher als andere. Akute psychotische Zustände können bei starken Belastungen, nach Drogenkonsum, aber auch bei sog. schizophrenen Psychosen, Depressionen oder körperlichen Erkrankungen auftreten.

Ziele sind, die akuten Krankheitsphasen zu mildern, einen selbstbestimmten Umgang mit der psychischen Problematik zu erlernen und den Weg in die Selbstständigkeit (zurück) zu finden.

Die Behandlung kann u. a. therapeutische Gespräche, gemeinsamer Alltag, Austausch mit anderen und auch Pharmakotherapie beinhalten. Für uns ist es dabei sehr wichtig, den Patient\*innen möglichst nach seinen individuellen Bedürfnissen zu betreuen.

Es stehen insgesamt 10 Behandlungsplätze zur Verfügung. Den Patient\*innen stehen Gruppen- und Aufenthaltsräume sowie der Außenbereich (Garten) für die gemeinschaftliche Nutzung zur Verfügung. Die Räumlichkeiten sind als Wohngruppe gestaltet und bieten sowohl Rückzugsmöglichkeiten als auch gemeinschaftlichen Umgang.

## Das Angebot für Betroffene und deren Angehörige:

- Individuelle Krisenbegleitung durch Kontakt, Zuwendung und Alltag
- Gruppengespräche mit ausführlichen Informationen, Austausch über Erfahrungen und persönlicher Reflektion
- Angehörige und wichtige Bezugspersonen werden im Einverständnis mit dem\*der Betroffenen vom ersten Behandlungstag regelmäßig in die Behandlung miteinbezogen.
- Ausführliche psychiatrische und somatische Diagnostik bzw. Ausschlussdiagnostik
- Eine medikamentöse Behandlung hilft in vielen Fällen die Psychosesymptome zu mildern. Diese erfolgt in enger Absprache mit den Betroffenen und entsprechend der Empfehlungen der Fachgesellschaften.
- Ausführliche Beratung und Unterstützung zu allen sozialen und beruflichen Fragestellungen, wie Rehabilitation, oder ambulanter Hilfe und Wohnangeboten
- In der Gemeinschaft finden Sport- und Bewegungsangebote und viele gemeinsame Aktivitäten statt. Darüber hinaus stehen auch die klinikübergreifenden Spezialtherapien, wie Arbeits- und Ergotherapie, Musiktherapie bzw. Freizeit- und erlebnispädagogische Angebote zur Verfügung.

