

Kontakt

Ärztliche Leitung

Dr. med. Sonja Krug

E-Mail: s.krug@zfp-reichenau.de

Tel.: 07531 819 94-12

Dr. med. Tobias Vogler

E-Mail: t.vogler@zfp-reichenau.de

Tel.: 07531 819 94-12

Therapeutische Leitung

Dipl. Psych. Hanne Weis

E-Mail: h.weis@zfp-reichenau.de

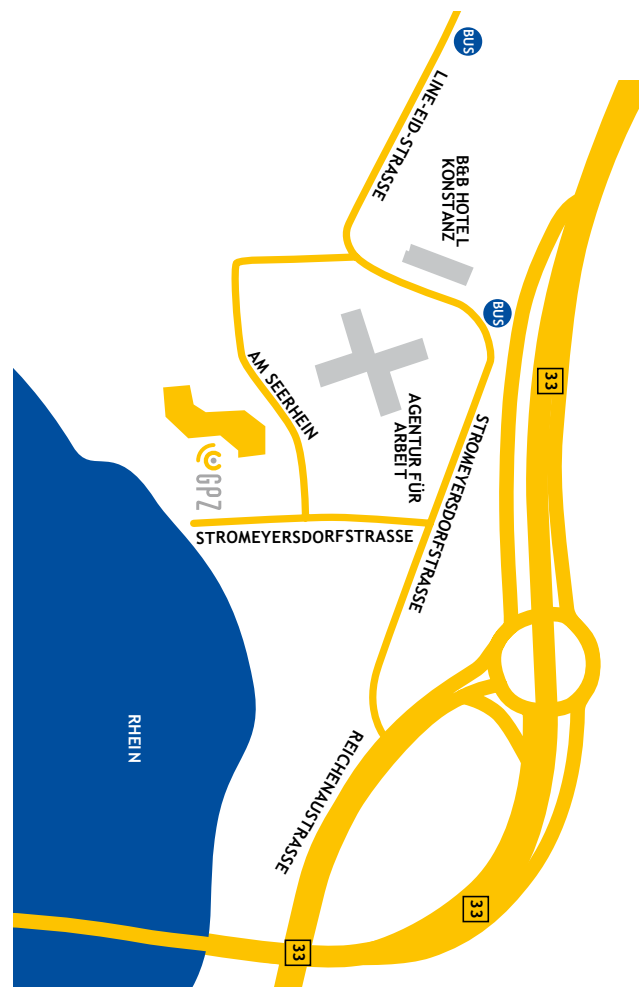
Tel.: 07531 819 94-13

Sekretariat

Conny Lüdtke

E-Mail: piasekretariat@zfp-reichenau.de

Tel.: 07531 819 94-0



Gemeindepyschiatrisches Zentrum (GPZ) Institutsambulanz des Zentrums für Psychiatrie Reichenau

Am Seerhein 8
1. Stock links
D-78467 Konstanz

www.zfp-reichenau.de

Rechtsfähige Anstalt des öffentlichen Rechts
Geschäftsführer: Dr. Dieter Grupp

Ein Unternehmen der Zfp-Gruppe Baden-Württemberg

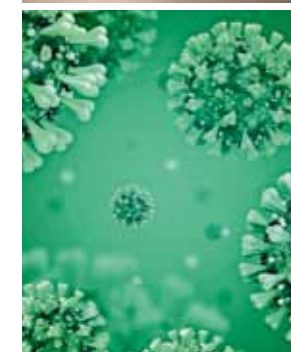


Reichenau

Akademisches Lehrkrankenhaus
der Universität Konstanz



BILDER: ZFP REICHENAU & MASUM ALI AUF PIXABAY / STAND FEBRUAR 2023



**Ambulante Gruppe für
Patient*Innen mit einer
Long-Covid-Erkrankung**

Leiden Sie nach Covid an bleiender Müdigkeit, Erschöpfung, Schlafstörungen, Atem-, Herzbeschwerden, „Watte im Kopf“ und/oder Geruchsverlust?

Zielsetzungen

Im Rahmen der Psychiatrischen Institutsambulanz (PIA) im GPZ Konstanz bieten wir an:

Gruppenprogramm

zur psychologischen (Mit-) Behandlung für Patient*innen mit Long-/Post-Covid-Erkrankung, v.a. mit Fatigue (ausgeprägter Erschöpfung), affektiven und kognitiven Beeinträchtigungen.

Ziele

Unterstützung im Umgang mit Long-Covid bedingten Beschwerden, Verringerung der Beeinträchtigungen auf emotionaler, kognitiver und körperbezogener Ebene.

In der Gruppe werden wir psycho-educative Elemente zu häufigen Beschwerden mit praktischen Tipps um Symptome zu lindern verbinden. Wir werden gemeinsam Übungseinheiten durchführen und Übungen für Zuhause vermitteln.

Ziele sind Stabilisierung der psychischen Situation, ein verbesserter Umgang mit Stress und Belastungssituationen, Reduktion von negativen Affekten, wie depressiver Stimmung und Angst sowie Verbesserung von Schlafstörungen.

Wichtig ist uns auch, den Betroffenen einen gemeinsamen Erfahrungsaustausch in der Gruppe zu ermöglichen.

Der Weg in die Gruppe

Voraussetzung

- Ab 18 Jahren
- Nachgewiesene Covid-Erkrankung vor mindestens 3 Monaten
- Vordiagnostizierte, gesicherte Long-/Post-Covid-Erkrankung durch einen Fachärzt*in und/oder Hausärzt*in
- Abgeschlossene körperliche Diagnostik

Anmeldung

• Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Termin für ein Vorgespräch mit Frau Weis. In diesem Gespräch wird Ihnen zum einen Form und Inhalt der Gruppe näher erläutert, zum anderen machen wir uns gemeinsam ein Bild, ob die Gruppe für Sie und Ihre Problematik geeignet ist.

• Kommt es beiderseits zu einer positiven Einschätzung, sollten Sie diese Maßnahme mit Ihrer*Ihrem überweisenden Ärztin/Arzt absprechen. Mit dieser*em möchten wir kooperieren und wir streben eine Verzahnung des Prozesses an.

• Die Abrechnung erfolgt über die Psychiatrische Institutsambulanz. Voraussetzung ist die Vorlage eines Überweisungsscheines. Privatpatienten werden über die GOÄ abgerechnet.

Die Gruppe findet wöchentlich jeweils am Montag von 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr im GPZ/Institutsambulanz des ZfP Reichenau statt (inkl. Pause).

Es wird erwartet, dass Sie an den Terminen regelmäßig und kontinuierlich teilnehmen können.

Geplant sind 8 Gruppentreffen, ggf. werden diese um 2 Sitzungen verlängert.

Leitung der Gruppe

Dipl. Psych. Hanne Weis

Psychologische Psychotherapeutin

Bettina Mielke

Krankenschwester