

Peripartale Ambulanz

Sprechstunde für psychologische und psychiatrische Unterstützung rund um Schwangerschaft und Geburt an der psychiatrischen Institutsambulanz
Klinik für Sozialpsychiatrie
Dr. Simon Senner

Anmeldung und Terminabsprache:

Sekretariat Anna Wenger
und Monika Kaufmann-Münc
Tel.: 07531 977-8705
Mo. bis Fr.: 8:30 bis 15:00 Uhr

Ansprechpartner:innen:

María Zoll
Ärztin Peripartale Ambulanz
E-Mail: m.zoll@zfp-reichenau.de

Dr. Simon Senner
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie,
Chefarzt Klinik für Sozialpsychiatrie
E-Mail: s.senner@zfp-reichenau.de

Zentrum für Psychiatrie Reichenau

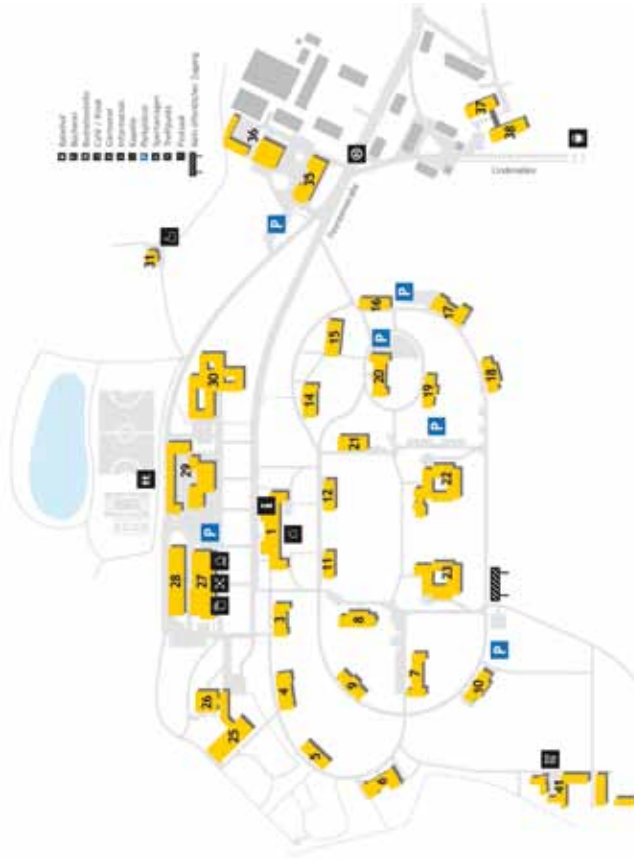
Akademisches Lehrkrankenhaus
der Universität Konstanz

Feursteinstr. 55
D - 78479 Reichenau

Tel.: 07531 977-0
Fax: 07531 977-570
info@zfp-reichenau.de
www.zfp-reichenau.de

Rechtsfähige Anstalt des öffentlichen Rechts
Geschäftsführer: Dr. Dieter Grupp

Ein Unternehmen der Zfp-Gruppe Baden-Württemberg



STAND APRIL 2023



Reichenau
Akademisches Lehrkrankenhaus
der Universität Konstanz

Information
Ambulanz für
peripartale psychische
Erkrankungen

Hilfe bei psychischen Krisen von Kinderwunsch bis ins Kleinkindalter

Schwangerschaft und Geburt eines Kindes stellen unsere Welt auf den Kopf. Durch die damit verbundenen enormen Veränderungen werden v.a. der Mutter in der Zeit nach der Geburt sehr große körperliche und seelische Anpassungsleistungen abverlangt. Emotionale Turbulenzen, Zweifel und Unsicherheiten sind in dieser Zeit (auch auf Grund der hormonellen Umstellungen nach Geburt) völlig normal und werden von einer Vielzahl von Frauen berichtet. Sie müssen also nicht zwangsläufig Teil eines pathologischen Geschehens sein.

Manchmal bleibt die Symptomatik länger bestehen oder verschlimmert sich sogar. Beispielsweise entwickeln fünf bis zehn von 100 Frauen eine depressive Symptomatik im Rahmen von Schwangerschaft und Geburt, die mit Ängsten, Zwängen, selten auch mit realitätsverfremdende Erlebensweisen (sog. Psychosen) auftreten kann und meist mit viel Verunsicherung einhergeht. Leider sind psychische Erkrankungen in unserer Gesellschaft weiterhin tabuisiert. Wir möchten Ihnen helfen!

Wann sind Sie hier richtig?

Unser Angebot richtet sich an Frauen mit (zukünftigem) Kinderwunsch, Schwangere, Mütter oder Väter in psychischen Krisen von Kinderwunschzeit bis ins Kleinkindalter.

Sollten Sie unsicher sein, kontaktieren Sie uns einfach. Gerne können Sie auch den auf unserer Webseite verlinkten Fragebogen durchgehen, um einen Überblick über mögliche typische Symptome zu bekommen.



Was wir bieten

Zunächst mal ein offenes Ohr! Wir nehmen Ihre Probleme ernst und möchten Sie unterstützen. Der Unterstützungsbedarf und die Wünsche der Betroffenen sind ganz unterschiedlich, sodass wir gerne mit Ihnen zusammen ein für Sie stimmiges Konzept entwickeln möchten.

Hierzu zählen auch die Aufklärung über peripartale Erkrankungen, Beratung bei vorbestehender psychischer Erkrankung bzgl. Medikation bei Kinderwunsch, psychologische (verhaltenstherapeutische und systemische Ansätze) und ggf. medikamentöse Begleitung in Schwangerschaft und den ersten Lebensjahren ihres Kindes/ihrer Kinder, Vermittlung von zusätzlichen Unterstützungen (z.B. Frühe Hilfen) und weitere.